

## Сценарий музыкально-спортивного праздника

### « Забавы богатырские» в подготовительной к школе группе.

Инструктор по физической культуре

М. В. Опалько

#### Цели и задачи:

1. Развивать навыки в основных движениях: бег, ходьба, метание, лазание.
2. Расширять представления детей о богатырях, русской истории.
3. Приобщать родителей к воспитанию здорового, физически развитого ребенка.
4. Создать эмоционально положительный настрой в процессе совместных состязаний.

**Оборудование и инвентарь:** мягкие модули, обручи, канат, кубики для ребуса, флажки по количеству детей, дуги, барьеры, стойки для эстафет, мячики, корзины, бинты.

#### Ход мероприятия:

Зал украшен команды заходят с флажками и делают перестроение под музыку «Богатырская наша сила».

**Ведущий:** - В давние – давние времена ещё в Древней Руси стояли на страже нашей Родины, на заставе очень сильные люди, богатыри. О них народ складывал песни, сказания, которые называются былинами.

Собирались богатыри в дружины и защищали родную Русь от врагов. Повидала Русь много горяшка. Чтобы беречь от врагов землю русскую, раскинулись по краю степи заставы богатырские. Без усталости разъезжали богатыри на могучих конях, зорко всматривались вдаль – не видать ли вражеских костров, не слышать ли топота чужих коней. Много ратных подвигов на счету богатырском. Есть чему поучиться да позавидовать!

Вот поэтому сегодня через много лет и веков, в канун праздника День защитника Отечества, решили мы вспомнить вместе с вами про дела ратные, про честь богатырскую, про удаль молодецкую.

**Скоморох:** - В народе говорят, что земля может накормить нас своими плодами и напоить водой из своих источников, но она не может себя и людей защищать. Защищать землю, которая тебя кормит и поит, защищать людей, живущих на этой земле, всегда было обязанностью мужчин.

#### (стихотворение «Богатыри»)

1. На лбу бывают шишки

Под глазом – фонари.

Уж если мы мальчишки,

То мы – богатыри!

3. Пусть голова в зелёнке

И в пластыре нога,

2. Царапины, занозы.

Нам страшен только йод!

Тут не стеснясь слёзы

Сам полководец льёт.

Но есть ещё силёнки,

Чтоб разгромить врага.

4. Упрямые ,с утра мы  
Опять на бой, в дозор...

5. Где жизнь прекрасна и проста,  
Там вырастает доброта.

Когда ты смел и чист душой,  
То доброта всегда с тобой.

7.Пусть живёт, она, в веках,  
Легенда о богатырях.

Гиганты духа, кто они?

От тех сражений шрамы  
Остались до сих пор!

6. Поступок добрый, подвиг есть,  
А доброты у нас не счесть,

Лишь тот, кто подвигом живёт,  
Богатырём, в Веках, слывёт.

Они и есть богатыри.

8. Ведь богатырь никто иной,  
Как Человек с «большой» душой!

**Скоморох:** - Команды, придумайте себе названия!

Сегодня мы с вами проведём богатырские состязания, посвящённые Дню Защитника Отечества и проверим кто из вас самый ловкий, умный и сообразительный.

**Ведущий:** - Начнём с загадок. Небольшая разминка.

1.Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю ...( зарядку)

2.Не обижен, а надут,  
Его по полю ведут.  
А ударят- нипочем  
Не угнаться за ... ( мячом)

3.На ледяной площадке крик.  
К воротам рвётся ученик.  
Кричат все: « Шайбу! Ключку!  
Бей!»  
Весёлая игра ... ( хоккей)

4.Два берёзовых коня  
По снегу несут меня.  
Кони эти рыжи,  
А зовут их... ( лыжи)

5.Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки,  
А несут меня не кони,  
А блестящие ... ( коньки)

6.Взяла дубовых два бруска,  
Два железных полозка,  
На бруски набила планки,  
Дайте снег, готовы... ( санки).

**Ведущий:** - Какая общая тематика объединяет все отгадки? (спорт)

Но не только физически нужно быть подготовленными богатырям, но и быть умными, хитрыми и сообразительными.

**Ведущий:** А теперь **1 конкурс** на сообразительность. Богатыри не только отличались силою, ловкостью, но и умом. Следующее состязание «Мудрый богатырь»

1. Каких русских богатырей вы знаете? (Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович)
2. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу? ( с Соловьём разбойником)
3. Как называется головной убор богатыря? (Шлем)
4. Как называется тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец? (Кольчуга)
5. Чтобы орудовать этим рубящим холодным оружием, надо иметь немалую силу. Оно состоит из клинка и рукоятки.(Меч)
6. Это оружие оборонительного назначения, при сражении воин прикрывает им своё тело.(Щит)
7. Главное оружие соловья разбойника (Свист)
8. Кто в поле не воин? (Один)
9. Богатырская цифра (Три)
- 10.Разбойничья цифра (40)
- 11.На чем летает Баба Яга (Метла)
- 12.Отчество трёхглавого змея (Горыныч).

**Ведущий:** А теперь, богатыри, готовы ли вы размять свои ножки резвые, руки сильные, тело крепкое в нелёгких состязаниях?

## **Конкурс № 2**

**Скоморох:** Будем мы сейчас играть: прыгать, бегать и скакать.

Вы через барьер скачете,

Под дугою проползите.

А потом разворот

И стрелой бегом вперёд.

Эстафету передайте

И в конец скорей вставайте.

**Эстафета «С дугой и барьером».**

Участники встают в две команды за линией старта. Первые перепрыгивают через барьер, пролезают под дугой, оббегают стойку, бегом возвращаются назад и передают эстафету следующему.

**Ведущий:** А теперь немного отдохнем и песню споем.

## **Конкурс № 3 «Раненый богатырь»**

Нужно помочь раненому богатырю перебинтовать руку (выбираются по 2 человека с команды, один раненый боец, другой – лечит. Кто быстрее и лучше забинтует руку).

**Ведущий:** Девочки тоже спешат поздравить наших мальчишек и приготовили танец.

#### **Конкурс № 4 «Переправа через болото».**

Издавна устраивали богатыри себе забавы. Следующее состязание:

Каждый участник команды получает два обруча . По сигналу они должны перебраться в конец зала, переставляя кружочки и ставя на них то одну, то другую ногу. Кто быстрее?

#### **Конкурс № 5 «Шифровальщик». Собери слово.**

Не только в сражениях отличались наши богатыри, они ещё отличались умом. Каждой команде раздаю конверт с буквами. Кто быстрее соберёт слово? Это фамилии известных богатырей (Никитич, Муромец).

#### **Конкурс № 6 « Пушечный бой».**

Говорили в старину: «Один в поле не воин». Покажите-ка вашу силушку в честном поединке. Сражается одна команда против другой, они стоят напротив друг друга. На одной стороне лежат 5 воздушных шариков и на другой стороне 5 шариков. По команде, пока звучит музыка, каждая команда старается со своей стороны перекинуть все шары на территорию соперников. По окончании музыки, подсчитываются шары в каждой команде. У кого меньше – тот победитель.

**Конкурс № 7 «Сильные богатыри».** В последнем бою силой богатырскою помериться выйдут дружины наши ратные... **Перетягивание каната.**

**Ведущий:** Дорогие наши участники и зрители! Наши состязания подошли к концу. Мне хочется сказать , что все участники с честью и достоинством выдержали предложенные им трудные испытания, убедив нас в том, что на нашей земле растут настоящие защитники, способные проявить мужской характер, смелость, упорство, мужество.

**Скоморох:** Дорогие ребята, пришла пора и мне с вами проститься. Сегодня нет побежденных, все только победители, поэтому всем вручаются молодильные яблочки для силушки богатырской!

