

## Сценарий спортивного развлечения ко Дню космонавтики для старшей группы.

Инструктор по физической культуре

М. В. Опалько

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

**Задачи:**

- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества быстроту, ловкость, выносливость.

**Оборудование:** гимнастические палки, кольца, обручи на один меньше чем детей, два обруча большого размера, мячи маленькие 25 штук, эмблемы для все участников команд.

### Ход развлечения:

Дети под музыку заходят в зал и садятся на стульчики.

**Ведущий:** Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященному Дню космонавтики. Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство. **12 апреля 1961 года** в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин.

А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю вас. На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности.

Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?

#### 1. Разминка «Космодром».

Всё готово для полёта, *(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх)*.  
Ждут ракеты всех ребят. *(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету)*.

Мало времени для взлёта, *(Маршируют на месте)*.

Космонавты встали в ряд. *(Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе)*.

Поклонились вправо, влево, *(Делают наклоны в стороны)*.

Отдадим земной поклон. *(Делают наклоны вперёд)*.

Вот ракета полетела. *(Делают прыжки на двух ногах)*.

Опустел наш космодром. *(Приседают на корточки, затем поднимаются)*.

**Ведущий:** Ребята немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где же ракеты, на которых они полетят?

Давайте их построим.

#### 2. Игра «Построй ракету»

Перед детьми лежит набор из гимнастических колец и палок, им предлагается построить ракету согласно схеме. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием.

**Ведущий:** Молодцы! Собрали ракеты, готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты,  
Для полётов на планеты.  
На какую захотим,  
На такую полетим!  
Но в игре один секрет:  
Опоздавшим - места нет!

### **3. Подвижная игра «Займи место в ракете»**

На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет» Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракет» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.

**Ведущий:** Пока мы летим в космос, я хочу у вас спросить, а знаете ли вы стихи о космосе? Предлагаю вам выйти и рассказать.  
(Дети читают стихи о космосе)

### **4. Игра «Собери метеориты»**

По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла.

**Ведущий:** Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен. Как космос велик и прекрасен,  
Как много загадок таит,  
Но только умеющий думать  
Любые загадки решит.

### **7. Конкурс «Космические загадки»:**

Он космос покоряет,  
Ракетой управляет,  
Отважный, смелый астронавт  
Зовется просто ... **(космонавт)**

Он черен, как ночь,  
И звезд в нем не счесть.  
Планет и созвездий  
В нем множество есть.  
Что же это за место,  
Возникает вопрос.  
И каждый ответит  
Ведь это же... **(космос)**

С земли взлетает в облака,  
Как серебристая стрела,  
Летит к другим планетам  
Стремительно... **(ракета)**

Ночью с солнцем я меняюсь  
И на небе зажигаюсь  
**(ЛУНА)**

Планета голубая  
Любимая, родная  
Она твоя, она моя  
А называется  
**(Земля)**

**Ведущий:** Но вот наше путешествие подходит к концу и нам пора возвращаться. До новых встреч!

