

Сценарий спортивного развлечения ко Дню космонавтики в подготовительной к школе группе.

Инструктор по физической культуре

М. В. Опалько

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества быстроту, ловкость, выносливость.
- воспитывать чувство ответственности и коллективизма.

Оборудование: кубы, два конуса для постройки ракеты, обручи на один меньше чем детей, мячи маленького размера, два обруча большого размера, ориентиры, гимнастические дуги, большие набивные мячи.

Ход развлечения:

Ведущий:

Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященном Дню космонавтики. Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство. **12 апреля 1961 года** в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин.

А вы хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда сегодня я приглашаю вас в школу космонавтов. Мы с вами будем проходить космические испытания и соревноваться какая команда быстрее, ловчее, отважнее.

Ведущий: Поприветствуем наши команды: «Марс», «Ракета», «Планеты», «Космонавты». За каждое испытание команде будет присвоена звезда. Готовы ребята?

1. «Космическая Разминка».

Мы в ракету смело сели
(на корточки)
Шлем на голову надели
(руки круглые над головой)
«Пуск» и в космос мы летим
(встаем и тянемся вверх)
В невесомости парим
(руки в стороны перешагиваем с
ноги на ногу)
Путь наметили к планете
(вытянули руки вперед)
Помахали вслед комете
(машем рукой)

Потянули за рычаг
Взяли курс к созвездию Рак
Посмотрели в телескоп
(кулаки прижаты к глазам)
Надавили кнопку стоп
(вытянутая рука вперед, в кулаке,
давим воображаемую кнопку)
Развернули мы ракету
(поворот на месте)
Как обычную карету
И продолжили полет
(руки в стороны перешагиваем с
ноги на ногу)
Космос нас с тобой зовет

Дети за ведущим повторяют разминку под музыку.

Ведущий: Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет!
Но где, же ракеты, на которых они полетят?

Давайте их построим.

2.Игра «Построй ракету»

Дети выстраиваются в 2 колонны, у каждого в руках по кубику, у последнего ребёнка конус. По сигналу ведущего первые игроки бегут к установленному месту и ставят кубик, бегом возвращаются обратно и т.д. Пока не построят из кубиков ракету.

Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполняют задание.

Ведущий: Молодцы! Собрали ракеты, готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты,

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим - места нет!

3.Подвижная игра «Займи место в ракете»

На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет» Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракет» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.

Ведущий: И с этим заданием вы справились, а знаете ли вы стихи о космосе?
(дети читают стихи)

А теперь мы научимся выходить в открытый космос.

4.Эстафета «Выход в открытый космос».

Участники строятся в две команды и поочередно проползают под гимнастическими дугами, оббегают стойку и становятся в конец команды.

Ведущий: Молодцы! И с этим сложным испытанием справились!
Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

5. Игра «Собери метеориты»

Участники команд строятся на старте перед ними обруч и корзинка с мячиками, поочередно берут мяч и бросают из обруча в корзину, после удачной попытки передают эстафету следующему игроку. Выигрывает команда которая забросила наибольшее количество мячей.

Ведущий: ребята, но вы же знаете, что кроме маленьких метеоритов бывают и большие и нам нужно с вами их собрать.

6. «Большие метеориты»

Участники команд поочередно катят большие набивные мячи от старта к финишу и обратно, передавая эстафету следующему участнику команды.

Ведущий: Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.
Как космос велик и прекрасен,
Как много загадок таит,
Но только умеющий думать
Любые загадки решит.

7.Конкурс «Космические загадки»:

Бегают вокруг огонечка
Шесть сыночков и две дочки,
Промелькнут года и дни,
Но не встретятся они. (**Планеты**)
С земли взлетает в облака,
Как серебряная стрела,
Летит к другим планетам
Стремительно... (**ракета**)
Чтобы глаз вооружить
И со звездами дружить,
Млечный путь увидеть чтоб,
Нужен мощный ... (**Телескоп**)
Пространство без воздуха
С точками света,

Медведь на глыбе ледяной,
Подружка в небе над волной.
Она – созвездье, он живой
В блестящей шубе меховой.
Он дружит с ветром и водой,
Она – с Полярною звездой.
Никак не могут встретиться

Эта межзвездная Вечная странница
В небе ночном Только–только представится
И улетает Надолго потом,
Нам на прощанье Мерцая хвостом. (**Комета**)

Ведущий: Но вот наше путешествие подходит к концу. Спасибо всем за участие и наших космических соревнованиях. Подведение итогов.

Там мчится с хвостом
Своим длинным комета,
Мерцают галактики, кружат
планеты,
Летят к дальним звездам наши
ракеты. (**Космос**)
У ракеты есть водитель,
Невесомости любитель.
По-английски: «астронавт»,
А по-русски ... (**Космонавт**)
Свет доносится извне,
Через расстояния.
Вот по небу побежала,
Загадывай желание. (**Звезда**)

Медведь с Большой .
(**Медведицей**)

Почти что со скоростью света
Осколок летит от планеты,
К Земле направляясь, летит и летит
Небесный космический
(**Метеорит**)

