

## Сценарий спортивного развлечения ко Дню космонавтики в подготовительной к школе группе.

Инструктор по физической культуре

М. В. Опалько

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

**Задачи:**

- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества быстроту, ловкость, выносливость.
- воспитывать чувство ответственности и коллективизма.

**Оборудование:** кубы, два конуса для постройки ракеты, обручи на один меньше чем детей, мячи маленького размера, два обруча большого размера, ориентиры, гимнастические дуги, большие набивные мячи.

### Ход развлечения:

**Ведущий:**

Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященном Дню космонавтики. Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство. **12 апреля 1961 года** в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин.

А вы хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда сегодня я приглашаю вас в школу космонавтов. Мы с вами будем проходить космические испытания и соревноваться кто быстрее, ловчее, отважнее.

#### 1. «Космическая Разминка».

Мы в ракету смело сели  
(на корточки)  
Шлем на голову надели  
(руки круглые над головой)  
«Пуск» и в космос мы летим  
(встаем и тянемся вверх)  
В невесомости парим  
(руки в стороны перешагиваем с  
ноги на ногу)  
Путь наметили к планете  
(вытянули руки вперед)  
Помахали вслед комете  
(машем рукой)

Потянули за рычаг  
Взяли курс к созвездию Рак  
Посмотрели в телескоп  
(кулаки прижаты к глазам)  
Надавили кнопку стоп  
(вытянутая рука вперед, в кулаке,  
давим воображаемую кнопку)  
Развернули мы ракету  
(поворот на месте)  
Как обычную карету  
И продолжили полет  
(руки в стороны перешагиваем с  
ноги на ногу)  
Космос нас с тобой зовет

Дети за ведущим повторяют разминку под музыку.

**Ведущий:** Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет!  
Но где, же ракеты, на которых они полетят?  
Давайте их построим.

## **2.Игра «Построй ракету»**

Дети выстраиваются в 2 колонны, у каждого в руках по кубику, у последнего ребёнка конус. По сигналу ведущего первые игроки бегут к установленному месту и ставят кубик, бегом возвращаются обратно и т.д. Пока не построят из кубиков ракету.

Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполняют задание.

**Ведущий:** Молодцы! Собрали ракеты, готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты,

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим - места нет!

## **3.Подвижная игра «Займи место в ракете»**

На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет» Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракет» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.

**Ведущий:** И с этим заданием вы справились, а знаете ли вы стихи о космосе?  
(дети читают стихи)

А теперь мы научимся выходить в открытый космос.

## **4.Эстафета «Выход в открытый космос».**

Участники строятся в две команды и поочередно проползают под гимнастическими дугами, оббегают стойку и становятся в конец команды.

**Ведущий:** Молодцы! И с этим сложным испытанием справились!  
Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

## **5. Игра «Собери метеориты»**

Участники команд строятся на старте перед ними обруч и корзинка с мячиками, поочередно берут мяч и бросают из обруча в корзину, после удачной попытки передают эстафету следующему игроку. Выигрывает команда которая забросила наибольшее количество мячей.

**Ведущий:** ребята, но вы же знаете, что кроме маленьких метеоритов бывают и большие и нам нужно с вами их собрать.

## **6. «Большие метеориты»**

Участники команд поочередно катят большие набивные мячи от старта к финишу и обратно, передавая эстафету следующему участнику команды.

**Ведущий:** Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.  
Как космос велик и прекрасен,  
Как много загадок таит,

Но только умеющий думать  
Любые загадки решит.

### 7.Конкурс «Космические загадки»:

Бегают вокруг огонечка  
Шесть сыночков и две дочки,  
Промелькнут года и дни,  
Но не встретятся они. ( **Планеты** )  
С земли взлетает в облака,  
Как серебристая стрела,  
Летит к другим планетам  
Стремительно... (**ракета**)  
Чтобы глаз вооружить  
И со звездами дружить,  
Млечный путь увидеть чтоб,  
Нужен мощный ... (**Телескоп**)  
Пространство без воздуха  
С точками света,

Медведь на глыбе ледяной,  
Подружка в небе над волной.  
Она – созвездье, он живой  
В блестящей шубе меховой.  
Он дружит с ветром и водой,  
Она – с Полярною звездой.  
Никак не могут встретиться

Эта межзвездная Вечная странница  
В небе ночном Только–только представится  
И улетаёт Надолго потом,  
Нам на прощанье Мерцая хвостом. (**Комета**)

**Ведущий:** Но вот наше путешествие походит к концу. Спасибо всем за участие и наших космических соревнованиях. Подведение итогов.

Там мчится с хвостом  
Своим длинным комета,  
Мерцают галактики, кружат  
планеты,  
Летят к дальним звездам наши  
ракеты. (**Космос**)  
У ракеты есть водитель,  
Невесомости любитель.  
По-английски: «астронавт»,  
А по-русски ... (**Космонавт**)  
Свет доносится извне,  
Через расстояния.  
Вот по небу побежала,  
Загадывай желание. ( **Звезда** )

Медведь с Большой .  
(**Медведицей**)

Почти что со скоростью света  
Осколок летит от планеты,  
К Земле направляясь, летит и летит  
Небесный космический ... .  
(**Метеорит**)

