

# Сценарий спортивного развлечения на День космонавтики в старшей группе

Инструктор по физической культуре

М.В.Опалько

**Цель:** Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.

## Задачи :

- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;
- воспитывать стремление к двигательной активности
- воспитывать командный дух, чувство товарищества, стремления к победе.

## Ход праздника

**Ведущий:** Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Алексеевич Гагарин. (Показывает портрет Ю.А. Гагарина.) С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос. И давайте сегодня, отметим праздник, чтобы он нам запомнился. Вдруг после этого кто-то из вас - сам захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну.

*Стихи читают дети:*

В космической ракете

Мы летчиками смелыми

С названием «Восток»

Быстрее стать хотим,

Он первым на планете

В ракетах настоящих

Подняться к звездам смог.

Мы в космос полетим.

Поет об этом песни

Над нами звезды светлые

Весенняя капель

Зажгутся в вышине,

Навеки будут вместе

Российский флаг поднимем

Гагарин и апрель.

На Марсе и Луне.

(В. Степанов)

(Я. Серпина)

**Ведущий:** А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?

Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).

**Ведущий:** Ребята, а вы знаете, какую подготовку должен пройти космонавт перед полетом?

Ответы детей.....

**Ведущий:** А вы готовы пройти испытания? Но прежде чем приступить к испытаниям нам необходимо как следует разогреться.

*Проводится веселая зарядка под музыку.*

**Ведущий:** Ребята, у нас две команды. Команда «Планета» и команда «Ракета». Ребята, вы будете соревноваться в силе ловкости и смекалке.

Дети садятся на стульчики, поставленные у противоположных стен. Для участия в эстафетах приглашаются шесть участников из каждой команды. Воспитатели групп следят, чтобы все дети участвовали, чередуя отдых и участие.

### **1. Построй ракету.**

Задание: Каждая команда получает схему - рисунок. Необходимо построить ракету из модулей в соответствии со схемой (соблюдать формы и цвет фигур). На задание дается 2 мин. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

### **2. Погружение в ракету.**

Задание:

- перешагнуть барьер;
- пролезть по тоннелю; обежать ориентир;
- вернуться бегом.

Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

**Ведущий.** Продолжаем путешествие. Занимаем ракеты. Летим на планету Меркурий. Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты нет спутников. Днем на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. Вчера на Меркурий упало много метеоритов, давайте уберем их, чтобы было легче исследовать планету.

**4. «Убрать космический мусор».** Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину.

*Команда, собравшая наибольшее количество шаров получает звездочку.*

### **5. Прогулка по луне**

Задание: По сигналу участники катят большой мяч до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передается передачей мяча. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

### **8. Космические загадки**

*Самая большая и горячая звезда во вселенной? (Солнце)*

*Естественный спутник земли? (Луна)*

*Человек, который летает в космос? (Космонавт)*

*Как называется, летательный аппарат, в котором летят в космос?  
(Космический корабль)*

*Кто был первым космонавтом, полетевшим в космос? (Юрий Гагарин)*

*Как назывался космический корабль, на котором Гагарин совершил свой первый полет? ("Восток")*

*Какой праздник наша страна празднует каждый год 12 апреля? (День космонавтики)*

*Звездочки получают участники, правильно ответившие на вопрос.*

### **8. Возвращение на Землю**

Задание: Добежать до ориентира, пролезая под дугу, обежать ориентир, вернуться бегом. Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

**Ведущий:** А нам пора возвращаться на Землю. Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось наше космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля..

**Ведущий:** Ребята, из вас получились замечательные космонавты. Сейчас я хочу сделать вам подарок, вручить медали «Юный космонавт» всем участникам и болельщикам.