

### Консультация для педагогов

# АГРЕССИВНЫЙ РЕБЁНОК В ГРУППЕ

Подготовила:  
Педагог-психолог  
Елисеева Н.В.

Злой, агрессивный ребёнок, драчун и забияка – большое родительское огорчение, угроза благополучию детского коллектива, "гроза" дворов, но и несчастное существо, которое никто не понимает, не хочет приласкать и пожалеть. Детская агрессивность – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты.

Такие дети используют любую возможность, чтобы толкать, бить, ломать, щипать. Их поведение часто носит провокационный характер. Чтобы вызвать ответное агрессивное поведение, они всегда готовы разозлить маму, воспитателя, сверстников. Они не успокоятся до тех пор, пока взрослые не "взорвутся", а дети не вступят в драку.

Например, такой ребёнок будет сознательнее одеваться медленнее, отказываться мыть руки, убирать игрушки, пока не выведет окружающих из себя, не получит окрик, наказание. Не правда ли очень странный способ получения внимания? Но это для данного ребёнка единственный механизм "выхода" психоэмоционального напряжения, скопившейся внутренней тревожности.

В нашей жизни, к сожалению, происходит много событий, которые сами по себе могут ожесточить, озлобить, довести до отчаяния и вызвать негативные переживания. Дети чётко улавливают настроения окружающих. Взрослые не должны удивляться, почему ребёнок повторяет ругательные выражения, находится в позиции постоянного сопротивления и неприятия окружающих его людей и событий. Если вы стали замечать, что ваш воспитанник наэлектризован злостью, обзывается, дерётся, обижает и жестоко относится к сверстникам, то первое, что вы должны сделать, это задать себе вопросы:

- Когда это началось?
- Как ребёнок проявляет агрессию?
- В какие моменты ребёнок проявляет агрессию?
- Что на самом деле хочет ребёнок?
- Чем вы реально можете ему помочь?

Причины агрессивности почти всегда внешние: семейное неблагополучие, разница между желаемым и возможным. Поэтому работу с агрессией ребёнка необходимо начать с анализа внутрисемейных отношений. Это будет

главным шагом в решении существующей проблемы. Вместе с этим, можно выделить ещё ряд причин агрессивного поведения.

### **Семь причин агрессивности у детей**

#### **1. Негативная самооценка** («Я плохой и веду себя как плохой»).

Ваши действия. Как можно чаще хвалить ребенка, не стесняться проявлять любовь к нему. Никогда не осуждать самого ребенка («Ты плохой, потому что так делаешь»), а только его действия («Мне не нравится, что ты поступил плохо, поскольку сделал кому-то больно»).

#### **2. Страх** (защитная агрессия).

Ваши действия. Научите ребенка защищать себя, словесно выражая свою агрессивность, определяя собственное эмоциональное состояние (это полезно и во всех других ситуациях).

#### **3. Реакция на запрет** (ребенок не получает то, что ему нужно).

Ваши действия. В разумных пределах необходимо разрешать ребенку быть независимым. В случае отказа аргументировано объясните причину запрета. Если желание ребенка несвоевременно, переключите его внимание на что-то другое или предложите компромисс. Устанавливайте правила поведения. Заранее обговаривайте с ребенком правила поведения.

#### **4. Ребенок понимает, что ведет себя плохо, но не может справиться со своими чувствами.**

Ваши действия. Остановите ребенка. Для него очень важно, что бы вы справились с его агрессией: тот, кто тебя защитил от себя самого, сможет защитить и от внешних опасностей. Агрессивность ребенка возросла до высокой степени, и угрожает увечьями ему самому или окружающим? Примените силу: подойдите сзади и прижмите его руки, и берегите свой подбородок от его головы. У ребёнка должно создаться впечатление: вы сдерживаете его, поскольку хотите успокоить, а не нападаете, проявляя агрессивность.

#### **5. Усталость** (разбалансирование нервных процессов).

Ваши действия. Когда дети устают, их возбуждение начинает нарастать. От этого они устают еще больше, и дело кончается срывом. В таком состоянии ребенок не может успокоиться сам, помогите ему: обнимите, усадите на колени, начните качать, как маленького, нашептывайте на ушко что-то ласковое и спокойное.

**6. Переадресация агрессии** («Как обращались со мной, так и я буду обращаться с другими»).

Ваши действия. Если в семье дерутся, кричат друг на друга или ребенок оказывается крайним в ссорах родителей, он перенимает этот стиль поведения. В таких семьях детей наказывают часто и несправедливо. Чем более жестокие

требования предъявляются ребенку дома, тем более агрессивным он будет в своих проявлениях.

**7. Жажда власти.** Речь идет о детях с так называемыми нарушениями привязанностями («Я никому не нужен, ну и не надо!»). Они научились выживать, нападая на всех, нарушая правила.

Ваши действия. Нужно завоевать авторитет: значимыми качествами для такого ребенка являются справедливость и сила. Когда ваш авторитет не вызывает сомнений, следует вовремя твердо сказать ребенку: «Я не позволю тебе это делать».

### Как помочь?

Учить детей:

- понимать собственное эмоциональное состояние и чувства других людей;
- сопереживать другим людям;
- выражать гнев, злость приемлемыми способами, ясно и конкретно, а не манипулятивно проявлять свое неудовольствие;
- отстаивать свои личностные границы, не нападая при этом на чужие;
- осознавать ответственность за свои поступки.

***Для того чтобы научить агрессивного ребенка правильно себя вести в группе сверстников, вы можете проигрывать различные ситуации.***

Например:

1. Ты вышел во двор и увидел, что там дерутся два незнакомых мальчика. Как ты их разнимешь?
2. Тебе очень хочется поиграть такой же игрушкой, как у одного из ребят из твоей группы. Попроси ее.
3. Ты очень обидел своего друга. Попробуй помириться с ним.

