

Консультация для родителей  
педагога-психолога  
Елисеевой Н.В.



**Уважаемые родители!**  
**Представляем вашему вниманию консультацию на тему:**  
**«Половое воспитание дошкольников»**

Одной из основных частей общей системы воспитания является половое воспитание.

**Половое воспитание** — комплекс воспитательных и просветительных воздействий на ребенка, направленных на приобщение его к принятой в обществе системе половых ролей и взаимоотношений между полами в общественной и личной жизни (см.: Российская педагогическая энциклопедия. Т. 2. М., 1999. )

От того, как было поставлено половое воспитание, часто зависит очень многое в формировании личности ребёнка.

В половом воспитании дошкольника в семье существенным является буквально всё. Значительную роль играет уход за ребёнком, климат семейной жизни. Вся эмоциональная сфера, в которой растёт малыш.

Какова же основная цель и задачи полового воспитания?

Целью полового воспитания является – формирование первичных представлений о нравственных нормах отношений между людьми разного пола.

Нужно выделить пять главных задач полового воспитания:

формирование половых позиций;

формирование между мальчиками и девочками дружеских отношений, основанных на нравственных нормах взаимоотношений полов;

подготовка к будущей семейной жизни – к роли отца и матери;

формирование положительного отношения к своему телу и здоровью;  
удовлетворение познавательных интересов детей.

Если половое воспитание начинается гораздо раньше, то половое просвещение берёт своё начало именно в период бесконечных «почему?». И тут родители сталкиваются с большими трудностями в решении даже, казалось, бы, самых простых вопросов...

Итак, что же сказать ребёнку, когда он проявит интерес к проблеме появления детей на свет? Какие советы дают по этому поводу специалисты? Оказывается советы самые разные, некоторые прямо-таки противоположные и исключают друг друга.

Одни рекомендуют отвлечь ребёнка, переключив на что-нибудь другое его внимание. Другие считают, что лучше сказать правду, дав простой ответ типа: «ребёнок растёт внутри матери в специальном месте из крошечного семени, а когда ему тесно, выходит наружу».

Два мнения. Кто же прав? Дело в том. Что готовых рецептов воспитания и готовых ответов на все вопросы детей нет.

Задачи педагогики – лишь решать общие проблемы, а уж родителям приходится поразмышлять над многими частными моментами полового воспитания, которое требует от родителей постоянно внимания и забот. Однако заботы эти являются частью общей воспитательной работы и сводятся в значительной степени к гигиеническим мероприятиям. Дети должны жить по твёрдо установленному режиму дня. Аккуратно соблюдаемый порядок сна и бодрствования, игр и приёма пищи имеет большое значение для правильного развития вообще и для полового воспитания в частности. Ребёнок, привыкший засыпать в одно и то же время, будет ложиться в постель для того, чтобы уснуть, а не предаваться всякого рода фантазиям и грёзам. Ещё важнее, чтобы он не залёживался в постели утром. Полезно прививать ребёнку привычку спать, положив руки поверх одеяла, лёжа на правом боку или на спине.

Необходимо избегать каких бы то ни было раздражающих и возбуждающих воздействий на половые органы. Прежде всего, ребёнка нужно ежедневно купать. Одежда должна быть мягкой и всегда чистой, не стесняющей движений и не вызывающей потёртостей на коже.

Питание ребёнка должно быть умеренным. Надо избегать обильной горячей пищи перед сном. Ни в коем случае нельзя давать крепкий чай, целесообразно вообще отказаться от натурального кофе. Совершенно излишне в рационе ребёнка возбуждающие специи – перец, корица, цикорий и т.д.

Необходимо следить за тем, чтобы дети своевременно опорожнялись кишечник и мочевой пузырь, и не «приплясывали» при позывах к мочеиспусканию, будучи не в силах оторваться от увлекательной игры. У девочки привычка не опорожнять своевременно мочевой пузырь и кишечник может стать одной из причин возникновения смещения матки.

Если ребёнок подолгу засиживается на унитазе, с этим также следует бороться, предварительно обратившись к врачу. Возможно, малыш страдает запорами, и врач посоветует, какие меры необходимо принять в таком случае.

Желательно, чтобы дети старше трёх лет, если позволяют условия, спали отдельно от взрослых комнате и мальчики отдельно от девочек. И уж во всех случаях ребёнок должен иметь индивидуальную постель.

Бурные ласки, поцелуи, шутливые пошлёпывания, щекотание – всё это совершенно не нужно ребёнку, а скорее даже вредно.

Совершенно ясно также и то, что всякие неровности в поведении взрослых по отношению к малышу – будь то чрезмерная ласка или излишняя строгость – создают ненужные перегрузки для его ещё хрупкой нервной системы, способствуют возникновению неуравновешенности и капризности.

Огромную роль в половом воспитании играет весь комплекс мероприятий по улучшению общего физического развития ребёнка – гимнастические упражнения, закаливающие мероприятия, воздушные и солнечные ванны.

Довольно распространенной ошибкой, которую допускают взрослые в половом воспитании, является незаметное для них самих культивирование антагонизма между мальчиками и девочками. «Чего ты разревелся как девчонка!», «Не хорошо! Девочке так вести себя стыдно. Ты же не мальчишка!» – такие и подобные фразы нередко приходится слышать от родителей. Тем самым в детях укореняется представление о какой-то непреодолимой границе между мужчиной и женщиной, о превосходстве одного пола над другим.

Нужно стремиться в работе с детьми не к противопоставлению мальчиков и девочек, а к развитию между ними здоровых дружеских отношений. К воспитанию с ранних лет мужского благородства у мальчиков и разумного чувства собственного достоинства у девочек.

Очень важный фактор в половом воспитании – личный пример родителей, пример их отношения друг к другу и ко всем членам семьи – ровные, спокойные, не унижающие никого взаимоотношения.

Дети подмечают и чувствуют тончайшие нюансы в поступках старших, в их высказываниях, в их настроении. Взрослея, ребёнок всё больше обнаруживает склонность анализировать поведение родителей. И хотя это анализ подчас наивен и поверхностен, тем не менее, он свидетельствует об острой наблюдательности ребёнка. В случаях, когда дети становятся случайными и постоянными свидетелями внимания, взаимной заботы и теплоты родителей друг к другу, это может благотворно сказаться на психическом развитии дошкольников, создаёт хорошую почву для воспитательной работы. Но ни в коем случае даже самые маленькие дети не должны становиться очевидцами интимной стороны жизни родителей. Необходимо предостеречь взрослых от заблуждения, будто дети «ничего всё равно не поймут и ничем таким не интересуются».

Многие, наоборот, впадают в другую крайность – создают вокруг ребёнка стерильную среду, этакое безвоздушное пространство, в котором объявлены такие слова, как «жених», «муж и жена», «роды» и т.д. Здесь мы встречаемся с ханжеским стремлением уйти от объяснения этих понятий сыну или дочери, с попыткой оттянуть до неопределённого срока взросления дитяти, перенести всю ответственность и все тяготы полового воспитания на школу.

Ещё раз хочется напомнить, что начинать половое воспитание нужно с младенчества. Иначе оно, по существу, оказывается уже перевоспитанием и не может в полной мере компенсировать пробелы, допущенные в своё время.

Правильно поставленное половое воспитание дошкольников помогает решению и преодолению многих вопросов и проблем, встающих перед ребёнком, способствуя в итоге формированию цельной, гармоничной личности.