

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 95»
протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 95»
от 31.08.2021 № 77
А.А. Головач



**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 95»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида № 95» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 31 июля 2020 года № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»; требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организациях» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 08.09.2020 г. № 28); Уставом и образовательной и адаптированными программами Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности (далее - ОД) обучающихся Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим ОД и учебной нагрузки воспитанников

Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной и адаптированными программами Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, моделью ОД, утвержденной приказом заведующей Учреждения.

Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающегося группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность ОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять ОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ОД на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность ОД для детей:

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД - не менее 10 минут.

ОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

ОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной и адаптированных программ:

для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет - промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет - планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.10. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

ОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы ОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С детьми раннего возраста ОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. ОД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.13. Длительность ОД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной к школе группе «30 мин.

2.14. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет круглогодично организовываются ОД по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года ОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

ОД повышенной умственной активности для обучающихся проводятся в группе воспитателем. Музыкальная и физкультурная ОД проводится специалистами в музыкально-физкультурном зале.

ОД в группах раннего возраста проводится в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальная ОД проводится специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные ОД проводятся в физкультурном зале.

Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).